



地域包括・在宅介護支援センター



健康教室

お口は、食べる・呼吸をする・話す・歌う等大切な役割をはたしています。そして、お口の働き（口腔機能）や飲み込む力（嚥下機能）が弱ると、誤嚥性肺炎等の病気を引き起こしてしまいます。

8月の健康教室はお口の働きが弱っていないかを確認し、機能低下を予防する為、お口の「ストレッチ」や「マッサージ」の方法をST（言語聴覚士）よりご紹介します。皆様 お誘い合わせのうえご参加ください。

けんこう 「知って得する健口法 Part2」 ～口から始める介護予防～

日時 8月16日（土） 10時30分～

場所 葛公民館

講師 鴻池荘訪問リハビリテーション

言語聴覚士 竹田 誠介氏

連絡先 鴻池荘在宅介護支援センター

電話 0745-62-0567

担当者 中尾幸子

<http://www.kounoikekai.com/>



お住まいの地域でミニ健康教室を開催しませんか？お気軽にご相談下さい。

天候により開催が中止となる場合があります。恐れ入りますが、鴻池荘在宅介護支援センターまでお問い合わせください。