



地域包括・在宅介護支援センター



健康教室

「長寿」と言われる現代を私たちは、どの様にして健康に生き、よい死を迎えることができるか・・・、8月の健康教室は、この「生と死」という大きなテーマに迫ります。

そして、「人生をいかに生きるか」今を健康に過ごすための健康管理について医師よりお話しをして頂きます。

医師が伝える健康管理

～人生いかに生きるか～

講師 秋津鴻池病院 内科部長 林 功

日時 8月20日 (土)

10時30分～

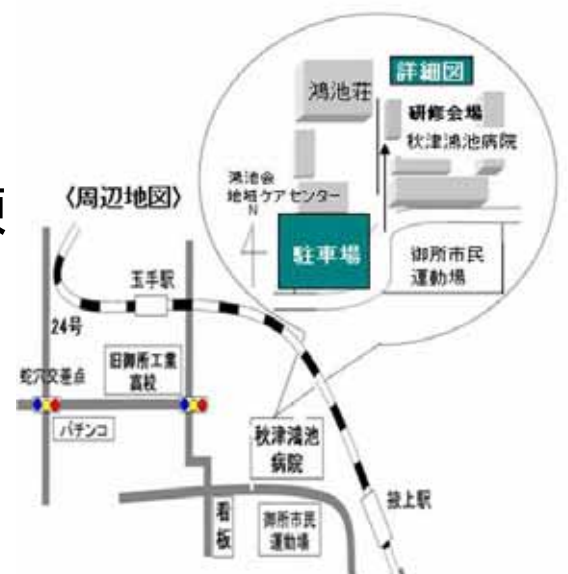
場所 秋津鴻池病院 研修棟

連絡先 鴻池荘在宅介護支援センター

電話 0745-62-0567

担当者 中尾幸子

<http://www.kounoikekai.com/>



お住まいの地域でミニ健康教室を開催しませんか？お気軽にご相談下さい。

