

地域公開研修会のご案内

HEALTHCARE CORPORATIONS KOUNOIKE-KAICHIKI-CARE CENTER

高齢者の栄養管理 Part3

貴社益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

25年は、「公開研修会」に多数の方のご参加を頂きありがとうございました。行政・病院・施設・事業所・地域の皆様と「共に学ぶ」ことをテーマに開催させて頂いている「公開研修会」も、今年で8年目となります。

26年も皆様と「共に学ぶ場」「交流の場」となるよう努力していきたいと思っています。

さて、26年、第一回目の公開研修会は、「食」をテーマに開催致します。

是非、ご参加頂き、「食」に関する支援を考える機会にさせていただければと思います。

開催日：平成26年1月17日(金)

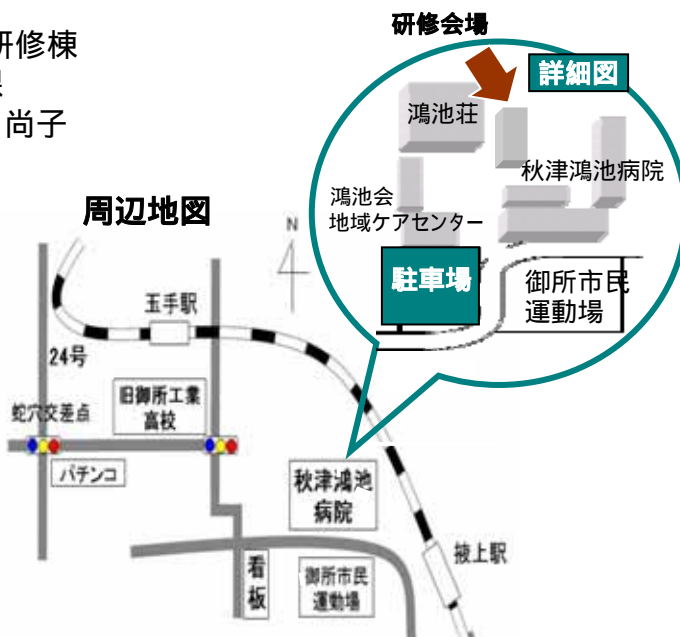
時間：18時～19時
 場所：医療法人 鴻池会 研修棟
 講師：秋津鴻池病院 栄養課
 管理栄養士 都築 尚子

食事の重要性について

バランスのいい食事とはどのようなものでしょうか。栄養成分についてや一日の摂取量など基本的な考え方と、年齢とともに低下する食事に対する工夫について、伝えて頂きます。

健康寿命を延ばす食生活って？

要介護状態になりやすいと言われる
 ロコモティブシンドロームについて
 メタボリックシンドロームについて
 高齢者に多い栄養不足について
 これらの状態や「食」に関する対策について
 学びます。



お知らせ 公開研修会開催時にパンフレットの設置を希望される事業所様はパンフレットをご持参下さい。

準備の都合上、参加予定の人数をご連絡頂ければ幸いです。 FAX 0745-64-2061

事業所名	参加予定人数
------	--------

送信用紙不要 この用紙だけでご返信下さい。



医療法人 鴻池会 地域ケアセンター

住所：〒639-2273
 奈良県御所市池之内1064
 TEL：0745-64-2062
 FAX：0745-64-2061
 URL：http://www.kounoikekai.com/