

## 言語聴覚士が伝える 3つの秘密



令和初研修となる5月の公開研修会は、訪問リハビリ竹田言語聴覚士がお伝えしました。当日は地域の方や行政、医療・福祉に携わる専門職の方々総勢98名にご参加頂きました。

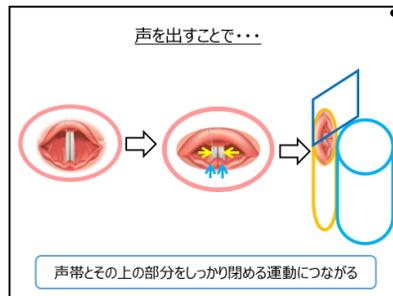
始めに、クッキーを食べて、歯や舌の口腔内での動きや役割を体感しながら、咀嚼・嚥下機能を理解して頂きました。次に誤嚥の仕組みや、誤嚥予防、誤嚥性肺炎予防として3つの秘密「むせる力をつける」「こえを出す」「えいようは絶対に大切！」をお伝えしました。日々の口腔ケア・栄養・離床など様々な要素を適切に管理、支援していく事で肺炎発症リスクの低下に繋がっていくなど、他職種での連携が重要である事をお伝えしました。

研修終了後のアンケートでは「身近な人に教えてあげたい」「2回目をしてほしい」との反響の声も頂き、終始、笑顔と笑い声が絶えない研修会でしたが、その中で誤嚥性肺炎予防に関する大切な要素を伝えることが出来ました。

### 【むせる力をつける】



### 【こえを出す】



### 【えいようは絶対に大切！】

