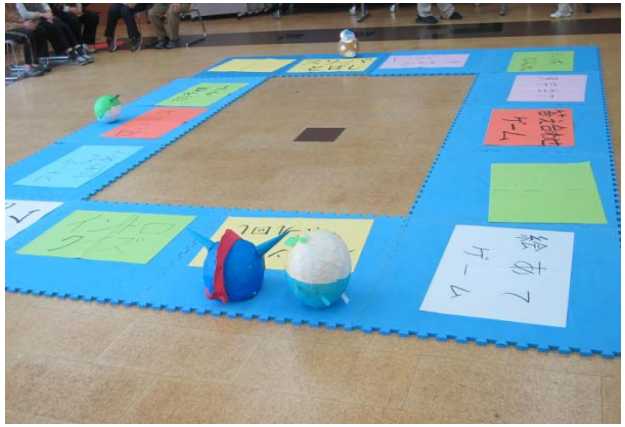
秋津鴻池病院 精神科デイケア 新聞

2020年1,2月号

合同新年会

1月24日に『デイケア・病棟合同新年会』を開催しました。新年会という事で正月遊びのすごろくを行いました。マスにお題があり、スプーンリレーや難解漢字クイズ、早口言葉、イントロクイズ、スリッパ飛ばし等をチームで協力して達成するという内容でした。

最初は皆さん、やや緊張した様子でしたが、ゲームを通して交流が生まれ、笑顔で楽しそうにプレーする姿がみられました。特に最後のスリッパ飛ばしではスリッパが前に飛ばず後ろに飛んでしまうチームもあったりで、皆さんの笑顔がみれました♪



デイケア感謝祭(家族交流会)

2月22日(土)にデイケア感謝祭(家族交流会)を行いました。デイケア利用者さんのご家族に参加して頂きました。普段デイケアへ行っている事は知っていても中々どんな活動をしているか知らないご家族も多いと思い、デイケアの事や日々の活動を知っていただく機会を設けました。

まずはデイケアスタッフよりデイケアとはどんな所なのか、どんなことをしているか等を説明させていただきました。デイケア室では、午前中に利用者さんと作ったゼリーとコーヒー・紅茶をお出ししました。注文は利用者さんがご家族に聞いて運んでくれました。「美味しい」と好評でした♪コーヒー等を楽しみながらご家族同士交流する姿もみられました。

ご家族からは作品をみて「上手に作られてますね」と感心されたり、ゼリーを食べながら「美味しい」との声があがりました。「他のご家族の顔をみられて良かった」「雰囲気を知れて良かった」などの声も頂きました。

今回、お忙しい中ご参加いただきありがとうございました。

鍋　会

農園で採れた野菜を細かく…

みんなで分担して♪

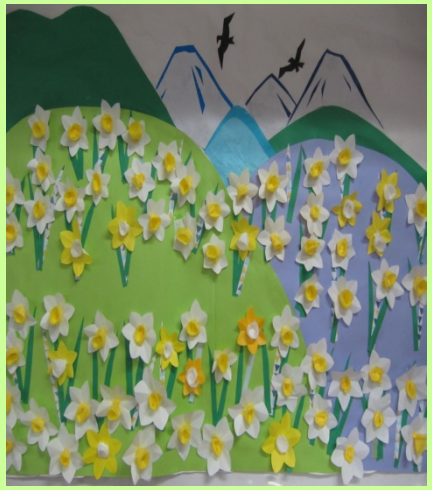
おいしいお鍋ができました！

利用者さんの作品集

カレンダー

節分

アイロンビーズ
＆フェルト人形



水芭蕉

農園便り

立派に育ちました！

ほかの野菜も成長中♪

●精神科デイケアとは・・・
　レクリエーション・スポーツ・創作活動・生活技能訓練・就労活動など様々な個人・集団活動を通して、社会復帰のための治療や社会生活の訓練・　支援などを行う通院リハビリテーションです。

●デイケアに通う目的は・・・　一人ひとりの目標に合わせて参加しています。
『地域での生活に不安があり、困った事を何でも相談したい』『仲間が欲しい』『人付き合いが上手くなりたい』『居場所が欲しい』『生活リズムを整えたい』『体力作り』『症状を上手くコントロールしたい』『働きたい』『働きながら時々息抜きに使いたい』 等々。

《お問い合わせ》

秋津鴻池病院　精神科デイケア

開所日　：＜月水金グループ＞
月・水・金（祝祭日・年末年始は除く）
＜火土グループ＞
火・土（祝祭日・年末年始は除く）
時　間　：　9:15～16:00
住　所　：　〒639－2273
奈良県御所市池ノ内1064
ＴＥＬ　：　0745－63－0601