

# 鴻池荘 通所リハだより

令和3年  
1月号

## QOLの向上には他者交流が大切??



高齢社会が進む中で、健康でいかにによりよく生きるかというQOL(Quality of life; 生活の質)がますます問われるようになっていきます。QOLの向上には、他者との交流を図り、人との関係での楽しさや喜びを見出したりすることができる余暇の充実は欠かせません。今回は、余暇活動を通して他者交流、家族交流が図れ、外出の機会に繋がった症例を報告します。

## 退院はしたけれど…

脳梗塞を発症する前は工場で勤められ、休みの日は毛糸でぬいぐるみの作成やアートフラワーをして過していました。退院後、通所リハ利用開始直後は創作活動について「こんな物も作れなくなった」「以前のようにやる気がでない」と悲観的な発言が多く、ふさぎ込んだ生活となっていました。

## 余暇の導入

通所リハ利用時に、スタッフと他利用者が行っている靴下の輪っか編みへの参加を促しました。最初は「やったことないからできない」「もっとレベルの高い物を作りたい」と消極的でした。

## 家人・知人との交流が成功体験へ

輪っか編みへの参加を継続する中で、他利用者と交流を図ることができ、作品の完成により成功体験を得る機会となりました。できた作品については自宅へ持って帰って頂きました。作品を見たお孫さんが興味を示し、自宅で一緒に活動をするようになりました。その後はビーズアートを再開したいと活動意欲も取り戻し、手芸用品店へお買い物にも出かけるようになりました。



## 第6回 ブランチ展示会開催!



マスク着用! しっかり消毒!  
お互い近付き過ぎないようにね。  
でも例年通りできて良かったです!

自分だけじゃなくて  
皆の作品も見栄え  
良くするには・・・



## 作品介绍

## 松ぼっくりでクリスマスツリー

今年は  
ステイホーム★クリスマス

…という事で来年はきっと  
集まって過ごせれるように、  
と願いながら色とりどりの  
ツリーを作りました!!



介護老人保健施設鴻池荘  
受付時間 9:00~17:00

TEL 0745(64)2180  
FAX 0745(62)1092  
担当者: 相談員

