



秋津鴻池病院  
精神科デイケア

新聞

2021年9.10月号

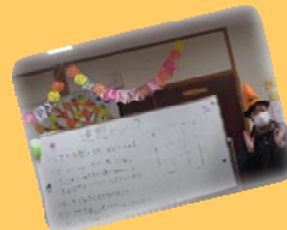


# ハロウィン喫茶



10月26日(火)メンバーさんからリクエストがあり、デイケアで初めてハロウィン喫茶をしました。コロナ禍で参加できる行事に限られるため「私も仮装していいかな?」「当日のパーティーが楽しみでワクワクする」「どんな仮装が見られるのかな?」など皆さん楽しみにされていました。

当日メンバーさん6人とスタッフによる仮装が披露されると、「うわーすごい」「かわいい」「本格的!」など歓声があがりました。今年は初めての開催で準備不足もあったので、来年はもっとみんなに喜んでもらえるようなハロウィン喫茶にしたいと思います。



# モルック

フィンランド発祥のスポーツ「モルック」を知っていますか？棒を投げてピンを倒すというシンプルなルールですが、思った所に行かなかったり、違うピンが倒れたりと上手いいかず…。また、目標点数を越えてしまうとやり直しになってしまう為、どのピンを倒すかも考えないといけません。悪戦苦闘しながらも皆さん白熱していました。興味のある方は是非見に来てください！



## 勉強会「障害年金について」

9月に障害年金についての勉強会をしました。障害年金とはどういった制度なのか、どんな要件が必要なのか、老齢年金との違いはあるのかなどを学びました。

講義中「老齢年金を受け取れるようになったら両方もらえるの？」等の質問が出たり、後日障害年金を申請したいと申し出る方もおられました。年金のご質問等あればスタッフまでお尋ね下さい☆

# みんなの作品集



籐細工



陶芸



七宝焼き



カレンダー



ハロウィン(ポケモン)

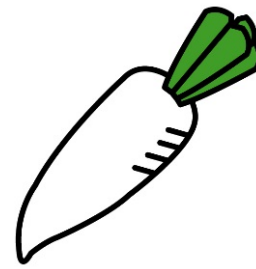


季節の飾り





# 農園便り



白菜成長中

大根も育ってます♪

コスモス綺麗に  
咲きました♪

苺の苗もあります

## ●精神科デイケアとは…

レクリエーション・スポーツ・創作活動・生活技能訓練・就労活動など様々な個人・集団活動を通して、社会復帰のための治療や社会生活の訓練・支援などを行う通院リハビリテーションです。

## ●デイケアに通う目的は… 一人ひとりの目標に合わせて参加しています。

「地域での生活に不安があり、困った事を何でも相談したい」  
「仲間が欲しい」「人付き合いが上手くなりたい」「居場所が欲しい」  
「生活リズムを整えたい」「体力作り」「症状を上手くコントロールしたい」「働きたい」「働きながら時々息抜きに使いたい」等々。

## 《お問い合わせ》

秋津鴻池病院 精神科デイケア

開所日 : <月水金グループ>

月・水・金(祝祭日・年末年始は除く)

<火土グループ>

火・土(祝祭日・年末年始は除く)

時 間 : 9:15~16:00

住 所 : 〒639-2273

奈良県御所市池ノ内1064

TEL : 0745-63-0601