



サテライト 蜻蛉通所リハだより

1月号

生活行為向上リハビリテーション実施加算

～楽しみのある生活を送るために～

■ ご本人・ご家族の困りごと

昨年、左視床出血を発症し右上下肢に軽度の麻痺が残り、筋力や持久力低下があるAさん。入院前は毎月、長女さんと近所のお寺へご主人と親族のお墓参りに行くことが日課であったが、お寺には手すりが設置されていない階段が多く、退院後はお墓参りをしていませんでした。



■ お父さんに新年のあいさつに行きたい

10月に初回訪問した際、Aさんと長女さんと目標の設定を行い、お墓参りに行くことを決めました。

■ いざ、お墓参りへ！

11月に一緒にお寺へ訪問し、不整地歩行や階段昇降動作の評価以外にもお墓参りの一連動作を確認しました。課題として①階段昇降を行うと脈拍の増加や疲れを認め転倒リスクが高まる ②水汲みや立位で墓石を拭く動作が難しいことが挙がりました。長女さんに階段昇降は常にわきを支える介助が必要であり、道中ベンチで休憩を5分間とること、仏花やお線香のお供え、しゃがみ込んで拭き・掃き掃除の動作を確認し伝達しました。今後、通所にて階段昇降訓練や不安定な場所のしゃがみ込み運動、自転車による持久力訓練を導入し、動作が安定するように介入します。また、12月にも訪問し、長女さん介助方法や転倒リスク等を伝達予定です。



あの企画が
帰ってきました

木工活動 第2弾始動！

地域に向けた情報発信用の「掲示板」の作成を開始しました。



初心者から元大工の木工活動経験者まで、興味を持った利用者さんを対象に、適宜工務店の職員の助言を受けながら工程を体験してもらうことで、やりがいや楽しみを感じてもらい、創作や生活への意欲を引き出す関りを提供しています。

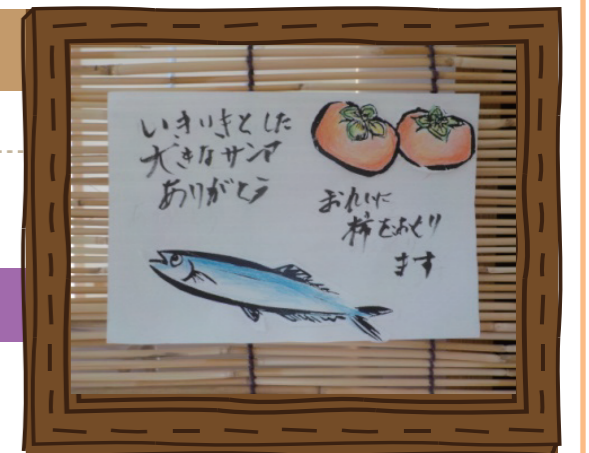


作品介绍 ～絵手紙活動～

創作活動が好きで川柳や習字など様々な活動に取り込まれるBさん。今回絵手紙活動にチャレンジされました。

ご本人より一言

『大量のサンマを送ってもらった時のことを思い出し、サンマを選びました。』



ご連絡おまちしております！

介護老人保健施設鴻池荘 TEL. 0745-64-2180

受付時間 9:00～17:00 担当者：相談員 FAX. 0745-62-1092

