



秋津鴻池病院
精神科デイケア

新聞

2022年3,4月号



春の散策

4月1日と5日に満願寺と秋津グラウンドへお花見に行きました。暖かかったこともあり桜は満開で、タンポポやスミシ等春の花も沢山咲いていました。特に満願寺の桜は見事でした。お寺の水晶から桜を覗くと逆さに写り「逆さ桜や」といいながら皆で眺めていました。

第6回ほっとはーと南和のつどい

3月12日に「第6回ほっとはーと南和のつどい」が開催されました。例年であれば南和地域の会場に足を運んで催しを楽しむのですが、今回は新型コロナウイルスの影響で1年の延期に加え現地開催は中止となり、初めてオンライン開催となりました。元パラリンピック代表の加藤啓太氏の講演、ダンス、楽器演奏、障害疑似体験、作品展示等の動画をYouTubeで鑑賞しました。「良い作品がみれて良かった」「行ったことがなかったけど雰囲気が分かった」等の感想が出ました。オンライン開催となったことで、多くの方にほっとはーと南和を知ってもらえる機会となりました。開催を知らなかった方、まだご覧になっていない方がおられましたら、YouTubeで「ほっとはーと南和」と検索すれば閲覧可能ですので是非ご覧になってください。

健康教室(4月)

～新型コロナウイルスに負けないぞ～

新型コロナウイルスによる非日常の連続で「不安だ」「怖い」「イライラする」などの症状を訴える方が全国的に増えています。4月26日の健康教室ではこれらの対処方法を考えました。症状を悪化させないためにストレスを感じている自分の気持ちに早く気づいて、自分に合った解消法を見つけることが大切です。スタッフが実践しているオンライン飲み会や、居酒屋メニューを再現し家族との時間を楽しむ“おうち居酒屋”などを紹介しました。「おもしろそう やってみよう」「楽しそう」などの意見が出ました。この機会に一度やってみてはいかがでしょうか？

みんなの作品集



七宝焼き



折り紙作品：花

折り紙作品
ダリア

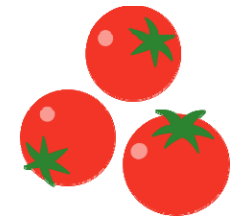
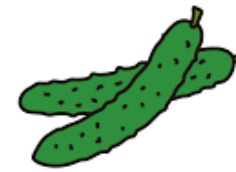


どこかで見た
様な？



似顔絵クイズ(政治家編+α)

農園便り



玉ねぎ大きく
なりました♪

チューリップ
綺麗に咲きました

イチゴはもう
少いで食べ頃!?

夏野菜植えました

●精神科デイケアとは…

レクリエーション・スポーツ・創作活動・生活技能訓練・就労活動
など様々な個人・集団活動を通して、社会復帰のための治療や
社会生活の訓練・支援などを行う通院リハビリテーションです。

●デイケアに通う目的は… 一人ひとりの目標に合わせて参加 しています。

「地域での生活に不安があり、困った事を何でも相談したい」
「仲間が欲しい」「人付き合いが上手くなりたい」「居場所が欲しい」
「生活リズムを整えたい」「体力作り」「症状を上手くコントロール
したい」「働きたい」「働きながら時々息抜きに使いたい」等々。

《お問い合わせ》

秋津鴻池病院 精神科デイケア

開所日 : <月水金グループ>

月・水・金(祝祭日・年末年始は除く)

<火土グループ>

火・土(祝祭日・年末年始は除く)

時 間 : 9:15~16:00

住 所 : 〒639-2273

奈良県御所市池ノ内1064

TEL : 0745-63-0601