

サテライト 蜻蛉通所リハだより

7月号

生活行為向上リハビリテーション実施加算 ～買い物に行くために～

●ご本人・ご家族の困りごと

バイクで転倒し左上肢・左股関節骨折したAさん。病院でのリハビリを経て自宅に退院されましたが、家で引きこもる生活をされており、さらに体力が低下するという悪循環に陥っていました。Aさんは『またバイクに乗って買い物に行きたい』という希望を持たれ、サテライト通所リハを開始されました。

●デイケアと居宅訪問で評価・訓練を実施

評価にて骨折後の廃用にて左上下肢筋力が低下しており、筋力強化を重点的に実施。また、訪問にてバイク機器操作、操縦動作チェックを実施。動作の要が左下肢であることが分かり、筋力強化をさらに重点的に行う訓練へと変更をしていきました。週1回の利用であることから、自宅での自主訓練定着のため訪問にて指導実施。チェック表にて管理することで、毎日自主訓練を実施する習慣が身に付きました。

●外出するために必要な機能とは

外出・買い物のためには、身体機能だけでなく認知機能も重要であるため、認知機能検査を実施。その結果、記憶力はもちろん、注意・集中力も問題ないレベルであることが分かりました。

現在もデイケア利用と自主訓練を継続し、外出機会の増加や活動範囲の拡大から、徐々に能力向上は認めている状況です。自身の能力を過小評価する傾向があるAさん。今後は自信の回復のため、実場面での評価も積極的に進めてく予定です。



目的に合わせた体操をご用意しています

サテライトでは、目的別に4つの体操を実施しています。柔軟体操、筋力体操、バランス体操、持久力体操があり、一人一人に合った体操を選ぶことができます。他にもスリング体操、いきいき百歳体操など順次新しい物も取り入れており、飽きが来ない様に工夫しています。また、自宅でもできる運動の練習として様々な運動に取り組んでいただいています。



利用者の課題に合わせて
柔軟体操、筋力体操、バランス体操、持久力体操
ペットボトルなど自宅で身近にあるものを使用して実施しています

作品紹介～アジサイ～

サテライトでは、季節に合った作品を創作して頂いています。
今回はおはながみを用いて鮮やかなアジサイを作って頂きました！！



作成者から一言

いっぱい作ったことでフロアが華やかになりました。夏に向けて何をつくるかこれから考えていきます。

ご連絡おまちしております！



介護老人保健施設鴻池荘
受付時間 9:00～17:00

TEL 0745(64)2180
FAX 0745(62)1092
担当者：相談員