



## バランスの良い食事って？ ～管理栄養士との連携～

**体重コントロールにて移乗介助量軽減**を目的に栄養士と連携した取り組みを紹介します。

利用者は対麻痺、脊髄小脳変性症を有しており、車椅子での生活となっている、40歳代の女性です。

### 管理栄養士 介入までの経過

トイレ移乗の介助量軽減目的に、機能訓練を実施してきました。それに加え、過体重による介助負担増加も家族・CMと共有し、食事療法の併用を目的に管理栄養士の介入が開始となりました。

### 管理栄養士の評価

#### 調理：母親と弁当



#### 撮影内容を栄養士が評価

- ✓ 摂取量
- ✓ 摂取時間
- ✓ 栄養バランス
- ✓ 献立内容



課題は…

タンパク・  
エネルギーに  
偏った食事

### 管理栄養士の支援

### 栄養士が自宅へ訪問



栄養バランスが取れた  
食事となるように  
ご本人と写真で色分け！



ご本人

もう少し食事内容を  
気にしていきます

母親

野菜を取り入れた  
献立を参考にします



運動・栄養を組み合わせた支援が始まり、  
今後の介助量がどう変化していくか確認していきます！！

## 管理栄養士からの専門的な関わり



体重の変動や日々の食事の様子などを確認してご利用者の栄養状態を評価します。

血糖値が少し高いと言われた。どんなことに気をつけたらいいのか…

栄養が偏っていないかな？

体重が減って疲れやすくなった。健康的に体重を増やすにはどうしたらいいか…



### 栄養バランス

血糖値が上がりにくい食事を提案

### 献立の提案

食事内容を聴き取り、内容を診断

### 適切な食事・体重

理想の体重を目指して食事摂取をサポート

食習慣に添った内容で提案できる様ご自宅へ伺っての相談も行います。食事の事で悩みがあればお気軽にご相談下さい。

## 作品介绍『進級祝い』

園児への進級のお祝いとして、アンパンマンのぬいぐるみストラップを作成しました。小さい作品で、縫い合わせが細かい作業となりましたが、1つ1つ丁寧に作って下しました。プレゼントした時の園児の喜んでいる姿に皆さん嬉しそうにされていました。園児よりお礼の歌として「チューリップ」の歌を聴かせて頂きました。



介護老人保健施設鴻池荘 TEL.0745-64-2180

受付時間 9:00 ~ 17:00 担当者: 相談員 FAX.0745-62-1092

お問合せフォームはこちら。QRコードからアクセスできます。

