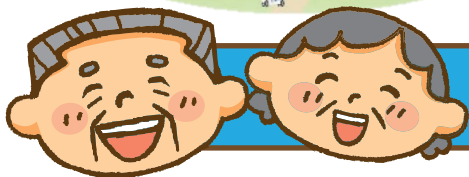




令和5年8月号



思いっきり口を開けて笑える

口腔ケアにより様々な疾患の予防効果が期待されています。
また「食べる」「話す」「笑う」にアプローチすることは
生活の豊かさにも繋がります。鴻池荘では**歯科衛生士**の介入による、
利用者様の健康維持やQOLの向上を目指しています。



～その方に合わせた個別支援～



case 60歳代 男性 一人暮らし

欠損やむし歯が多数あって、痛みが強い。毎日の口腔ケア習慣がなく、歯医者へは30年以上行っていない。



義歯作成前



受診に行けない…
治療への不安、
通院手段がない



リハビリ会議にて、
想定される治療の説明。
介護タクシーでの通院
を決定。



義歯作成、虫歯治療開始



初めての義歯に不快感
一人暮らしのため、
自己管理で「慣れ」て
いくことへの支援が不足



「慣れ」への支援として、使用機会を増やす為のモチベーション、
使用しないデメリットを共有！ご本人が好きな、「ピーナッツも食べやすくなるよ！」



義歯定着

食後は自ら口腔ケアに来られるようになりました！

ご本人より
「義歯があるとピーナッツと同じ硬い物が食べられる」
「思いっきり口を開けて笑えるようになった！」



「動かない、行動範囲が狭い」・・・方へ

転倒への恐怖心に対して「転ばない自信」が重要
転ばない自信の低下は、活動範囲の狭小化、生活活動量の低下を招き、転倒リスクを増加させると言われています。転倒恐怖感や歩行に対する自己効力感の評価が重要と考えています。

自信がある？ない？ 転ばない自信☑

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 家の周りを歩く | <input type="checkbox"/> 布団から起き上がる |
| <input type="checkbox"/> 椅子から立つ | <input type="checkbox"/> 掃除をする |
| <input type="checkbox"/> チャイムや電話に対応する | <input type="checkbox"/> タンスや引き出しの物を取る |

鴻池荘では、
「転ばない自信」を質問用紙にて評価を行い、
リスクを予測し、予防に努めています。

作品介绍『生け花』

「お義母さんの得意な事なんです」と、お嫁さんの協力のもと、自宅で行っています。またお寺まで花を受け取りに行けるよう足腰の訓練をがんばっています。デイでも生け花はお任せ！



介護老人保健施設鴻池荘 TEL.0745-64-2180

受付時間 9:00～17:00 担当者：相談員 FAX.0745-62-1092

お問合せフォームはこちら。QRコードからアクセスできます。

