



## デイサービスへ修了できました!!

自宅で一人暮らしのA氏。自転車での買い物や毎朝の散歩が習慣であったが、認知症の症状が進行し、行動範囲が狭まり、人と関わる機会が減ってきた。家族も『心配ではあるが体が元気なので、本人はデイケアの利用を嫌がるかも…』



「困っている事はない」…と話されるA氏へ、交流の大切さ・楽しさを感じてもらおう支援を意識しました。

### 外出 機会 定着

集団への参加促し、交流好きの方の席に配置。利用の不安はなく、運動も意欲的。



### 機能 改善

腰痛悪化。歩行時ふらつきあり、自転車は乗らず、散歩も控える。低負荷の運動提供。

### 予防的 生活 支援

機能の改善、腰痛再発予防の指導と環境設定。自宅で継続的に体を動かし、機能を維持。

### 楽しみ への 支援

毎日、バギーカーで買い物。交流やレクリエーションの時間に充実感あり



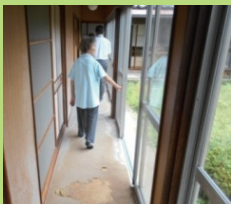
自宅でも  
利用日を  
楽しみに待つ

痛み改善  
散歩も再開

毎日の  
買い物再開



利用当初から予後予測を立て、ケアマネジャー・家族との共有を大切にしています。



情報伝達したうえでデイサービスへの「お試し利用」を体験。交流もスムーズにいき、翌月より利用開始となりました。通所リハ中断後、約1カ月後も自宅での一人暮らしが継続出来ている確認をして、「修了」となりました。

# 心疾患などのリスクを有する方へ

モニター心電図を使用し  
医学的な数値を持続的に測定



- 血圧
- 呼吸数
- 酸素飽和度 (SPO2)
- 脈拍 (心電図)

## 使用例

病態により、運動時に血圧の変動、不整脈を認める方

→リハ Dr と相談しながら運動時の注意点を確認。  
身体への負担を考慮した、運動提供に繋がっています。

胸が苦しいなどの急な体調変化が起こった方

→施設内 Dr、看護師と共にバイタルサインの確認を行い、  
安楽な姿勢 の確保、受診の必要性も含め検討をしています。

## 御所市 RUN 伴 + 2023.11.23



デイケアの利用者と参加！  
デイサービス（3事業所）と  
共同チームで走ってきました。

「RUN 伴」とは、誰もが自分らしく  
生き生きと安心して暮らせる社会を  
目指し、認知症の人と共にタスキを  
つないでいくリレーイベント。  
当事者や支援者、地域の方々と協力し、  
無事にゴールできました！

介護老人保健施設鴻池荘 TEL.0745-64-2180

受付時間 9:00 ~ 17:00 担当者: 相談員 FAX.0745-62-1092

お問合せフォームはこちら。QR コードからアクセスできます。

