

散策（御所の郷）

5/8(水)、6/11(火)に散策プログラムで「御所の郷」まで行ってきました。病院から片道約2kmを30分ほどかけて歩いて行きました。道中、「この花は何やる?」「こんな所あるんや」等と自然と会話が生まれ、暑さも気にならず気がつくとも目的地に到着していました。

到着してすぐにソフトクリームを買いに走る方や、館内を見て回ったり、売店コーナーをじっくりと見て買い物をする方、中には家族へのお土産を買われている方もいました。

「いい運動になって良かったです」「知らない所へ行くのも楽しかったです」「色々な人と話しながら歩くのが、心地よかったです」等、みなさん今回の散策を楽しまれていました。



健康教室

薬のQ&A

5月22日(水)と6月4日(火)に当院の薬剤師さんを講師として健康教室「薬のQ&A」が質問形式で行われました。

普段服用しているお薬について「薬を飲み忘れたらどうしたらいい?」や「寝る前の薬はどれぐらいで効く?」、「精神科の薬は長く飲んでも大丈夫?」などさまざまな質問が出て、それに対して丁寧に回答していただきました。

皆の前で質問しにくいメンバーさんには後で時間を取って個室で対応していただきました。疑問に思ったことについてその場で答えてもらうことで、「薬について知りたいことが聞けて良かった」「薬のことでいろいろと勉強になりました」、「薬の飲み方がよく分かりました」などの感想が出ました。



お菓子作り



農園で収穫した新じゃがを使ったひとロドーナツ



りんごのケーキ



紅茶のシフォンケーキ

今年はオリンピックの年ですね!

デイケアでも卓球、フットサル、バドミントン、ペタンクなどのスポーツを楽しみ、汗を流しています♪



利用者さんの作品集



アイロンビーズ



こいのぼり・ポケモン
(手芸)



母の日 カーネーション
(折り紙)



パッチワーク



ちぎい絵



あじさい(創作)



カレンダー5月, 6月
(創作)



絵画



ざぶとん(手芸)



カーネーション(手芸)

農園便り



～夏野菜～



きゅうい
どんどん
収穫中！



とうもろこし
美味しく
育ってね♪



スイカ
ぐんぐん成長中♪



青ジソと赤ジソ
たくさん獲れました！



ミニトマト
赤くなって
きました♪

●精神科デイケアとは…

レクリエーション・スポーツ・創作活動・生活技能訓練・就労活動など様々な個人・集団活動を通して、社会復帰のための治療や社会生活の訓練・支援などを行う通院リハビリテーションです。

●デイケアに通う目的は… 一人ひとりの目標に合わせて参加しています。

「地域での生活に不安があり、困った事を何でも相談したい」
「仲間が欲しい」「人付き合いが上手くなりたい」「居場所が欲しい」
「生活リズムを整えたい」「体力作り」「症状を上手くコントロールしたい」「働きたい」「働きながら時々息抜きに使いたい」等々。

《お問い合わせ》

秋津鴻池病院 精神科デイケア

開所日 : <月水金グループ>
月・水・金(祝祭日・年末年始は除く)
<火土グループ>
火・土(祝祭日・年末年始は除く)
時 間 : 9:15~16:00
住 所 : 〒639-2273
奈良県御所市池ノ内1064
TEL : 0745-63-0601