



意欲を高める支援で体力作りを

～疲労感の強いご利用者様へ～



通所リハの利用目的の多くが「体力の維持・向上」となっている中、疲労が弊害となって、能力の回復が難しくなるケースがおられます。

自宅訪問やご家族への問診から、生活リハにつなげる事、またご本人の趣味へつなげる事で体力の回復に至ったケースを紹介します。

訓練実施について

ご高齢であり、呼吸器の疾患を有していたため、自宅では車椅子で過ごす時間が長くなっており、今後、身体能力を落とさないための支援が重要でした。通所リハでは低負荷な運動として自転車エルゴや座位での運動などを中心に行いました。また、自宅での運動を提案しましたが、疲労が強く消極的な反応だったため、「運動」ではなく、自宅内生活での移動として、部分的に歩いて過ごす場面と環境を整えました。

歩く体力が回復するとともに、次の段階として裁縫などの余暇活動へ結びつけることで、ご本人の意欲を高めた身体能力への働きかけを行いました。

趣味活動として

もともとの趣味である陶芸教室や金魚の世話への再開に対して、不整地や段差がある中でも、ご家族の見守りのもと、安全に移動できるようにピックアップウォーカーの操作方法や注意点をご本人・ご家族へお伝えし、もとの生活に徐々に戻ってきていると喜ばれております。結果、ご利用から4ヶ月経過する中で、能力を落とすことなく、自宅内での移動も徐々に範囲を広げることができています。

今後は、次の目標である自宅での安全な入浴に対して、跨ぎ動作の評価・練習、福祉用具の選定を行っていく予定です。

認知症の方への 音楽療法



週1回、中等度～重度認知症の方を対象とした音楽療法を実施しています。



♪ 音楽療法士と作業療法士が参加し、お話しを聞かせてもらいながら年代、性別、好みのジャンルに応じて曲の選定を行います。

♪ 少人数・落ち着いた空間で、お一人ずつ関わる事で楽しみを引き出します。

作品介绍 「張り子」

手や指を上手く動かさず意欲も湧かなかつたが、職員と一緒に最後まで作り上げる事が出来て、楽しかったです。新年を迎えるのが楽しみです。

(御所市 T氏)



介護老人保健施設鴻池荘 TEL.0745-64-2180

受付時間 9:00～17:00 担当者：相談員 FAX.0745-62-1092

