



### もう一度家族で温泉旅行に行けるように

70歳代女性、要介護3。脳出血を発症され、右下肢の運動麻痺が残存し、屋内外の移動は車椅子となりました。歩行をする際は、4点杖と短下肢装具を使用し、付き添いが必要でした。

#### 退院後からの生活状況

体力は回復し外出の機会や長時間の移動もできるようになりました。  
イオンへの買い物、和歌山マリーナシティへのお出かけを楽しむ生活の中…、

白浜に温泉旅行に行きたい…



大浴場…  
入れるかな??

#### 鴻池荘での浴室を使用しての評価と練習

移動

装具なしでも4点杖と介助の工夫で短距離OK 方向転換は大きく左周りが安全

浴室

段差は後ろ向きで降りて、一度座ってから立ち上がり

共有

シャワー椅子や浴室の段差をホテルに確認 大浴場の写真を確認しご家族と動作の方法を共有 慌てず動作を1つずつ…

シャワー椅子からの立ち上がりでは手すりが届かないかもしれないので、自分の杖を使って立ち上がりをする。



段差を降りた後は、手すりをつたって横歩き、段差で腰掛け



### 白浜へ温泉旅行に行ってきました！！



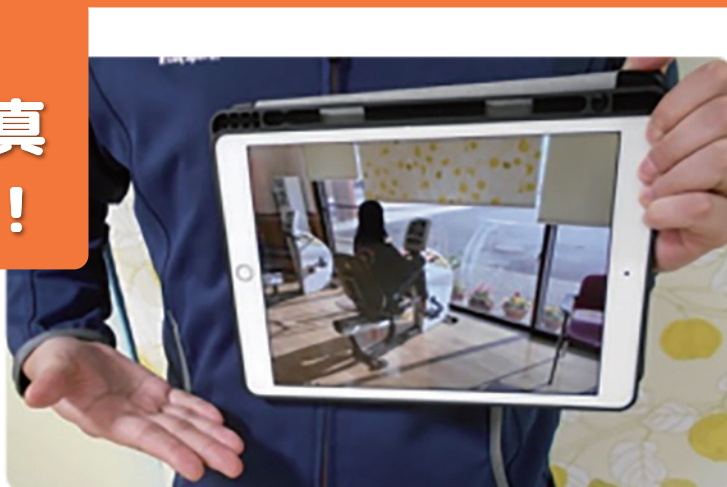
バイキングでたくさん食べれた！  
温泉も大満足！！次は海外旅行！！

1日目は怖がって入れず…  
翌朝に再チャレンジして入る事が出来ました！

半身に麻痺が残り、動作全般に時間が必要となる生活になりましたが、できることが増えたことの達成感、生活の充実感に繋がる支援となりました。

～タブレット～  
デイでのご様子を写真  
動画でお伝えします！

体操や訓練、交流、レ  
クリエーションといっ  
た利用中のご様子や、  
お食事、フロアの雰囲気、浴室など気になる  
事があれば撮影してお持ちします。もちろん、  
見学もいつでもお越しく下さい！



今はパンジーやビオラ、  
シクラメンが綺麗です。

## 園芸

季節のお花や野菜を植えて  
育てています。



いっぱい水を飲んでね～

介護老人保健施設鴻池荘 TEL.0745-64-2180

受付時間 9:00～17:00 担当者：相談員 FAX.0745-62-1092

お問合せフォームはこちら。QRコードからアクセスできます。

