



精神機能が不安定なケースへの退院後支援

80歳代女性、要介護3 うつ病で入院。独歩・ADL自立で一人暮らし。入院前のサービスでは、通所介護に通えなくなり、食事も食べず、服薬も管理できなくなった。受診の結果、うつ病と診断された。

◎退院へ(事前情報共有と鴻池荘への見学)

入院治療により、食事量が回復し、自宅退院が決まりました。入院中は他者との交流も保たれ、そのことが精神状態の安定に繋がっているとのこと。通所系サービスの継続が重要と考え、入院中に鴻池荘へ見学に来られました。生活リズム・交流に重点をおいた精神機能の経過確認を目的に訪問看護と併用しての退院となりました。



◎退院後の様子



看護が自宅へ訪問するとベッドで寝たままではあるが、話しかけには気分よく応えられる状態が1ヶ月ほど続き、最近では散歩に出かける日もあるとの事

◎通所リハビリの様子

カラオケや創作が好みとの情報に合わせ、デイでの過ごし方を案内。運動・他者交流・活動など本人のペースで楽しまれ、利用継続できている。



◎自宅でのリハ会議

ご本人、娘さん、訪問看護、CM、参加にて開催。通所リハビリでの様子をiPadで見させていただき娘さんから「お母さんこんなことしてるの、すごいやん！」と称賛されると、本人嬉しそうな様子。精神科受診時も「今が1番調子がいい！」と笑顔で医師に報告されました。

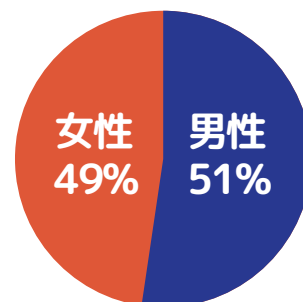


精神的不安のある利用者へはデイ利用における動機付けが重要です。また利用継続においては本人のペースを乱さない環境作りを心掛けています。

デイって女性が多い？ 男性利用者へ過ごし方を提案します

鴻池荘は...

男性・女性の割合はおおよそハーフ&ハーフ



黙々と運動を
したい方



趣味、カラオケ等
活動を好まれる方

お話が好きな方
★男性同士★
★女性とも★



男性のご利用も大歓迎。いつでもご相談ください



～利用者さんとつくりました～
桜の花飾り



お花紙を切って貼り合わせてもらい、
本物そっくりの桜の飾りができました。



部屋の中も春がやってきて皆さんに「綺麗やね」と喜んで頂けました。

介護老人保健施設鴻池荘 TEL.0745-64-2180

受付時間 9:00～17:00 担当者：相談員 FAX.0745-62-1092

お問合せフォームはこちら。QRコードからアクセスできます。

