

認知症予防教室 (in 葛城市)

実践
報告

令和 7年 8月 19日「今在家ストレッチ同好会」さんへ、
出前知恵の和教室に行きました。

担当者

老健りハ：田島・倉賀野
老健相談課：松本で行いました！

予防教室を開催して…

総勢10名の参加でした。普段は身体を動かすことを中心に活動されており、認知症の講義を聞くのが初めてという方も多く参加されていました。

認知症か迷った時の相談、受診等の流れや地域での取り組みへの質問もあり意欲的に参加して頂けました。



教室参加者さんの声♪

- ・認知症予防の参考になりました。
- ・友人が家族の認知症の事で困っているので、聞いたら役に立つと思いました。



サテライト蜻蛉は、葛城市介護予防普及啓発事業を委託運営中