

鴻池荘 通所りハだより

鴻池荘のページ
QRコード



第47号

中重度利用者の過ごし方と支援

- 70歳代女性 ■要介護5
- ADL全介助で嚥下障害があり ■胃ろうでの生活

娘さん介助の下、少しでも「口から食べる」予定とし、
病院から介助指導を受け **退院!**

退院から
2週間

デイケアでの口腔ケアで残渣物が…でも「もっと食べたい!」

自宅訪問

自宅での食事を確認

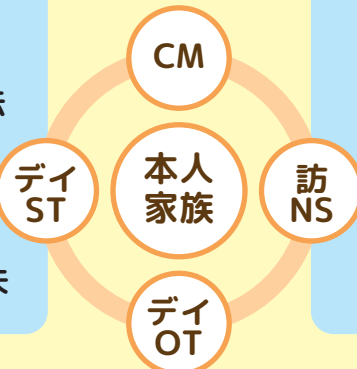
- ・食材カットにムラ
- ・食材がまとまりにくい調理法

食材のカットを具体的に伝達
嚥下能力に合わせた調理の工夫

訪問看護との連携

口腔ケアの伝達

娘さんの介護力を見ながら、
物品の提案や介助内容を
段階的に指導



例

調理の工夫

油を使って

マヨネーズやオリーブ油など、油分を加えると食材が
まとまりやすくなります。



残渣物はやや減少
濃いめの味付けで満足感UP!
口腔乾燥へのジェルを使用し
肺炎の再発予防へ!!

デイケアでの過ごし方 イメージ出来ますか?



9時
食事・排泄・休息
身体・嚥下機能訓練

12時
以外に

15時
生活歴・趣味の間き取り
できる活動の評価



「できる活動」として音楽鑑賞を頑張ってくれています

太極拳

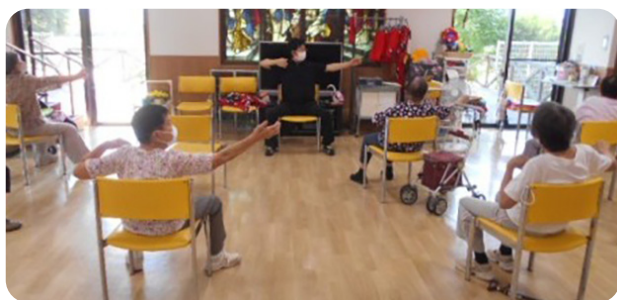
サービス紹介

太極拳は、古くから中国に伝わる武術です。リラックスしてゆっくりとした全身運動であり、健康づくりのための運動として、中高齢者を中心に幅広い年齢層で実施されています。

王先生



当荘での取り組み



認知症・転倒予防や活動量向上、柔軟性向上などを目的に実施しています。皆様ゆっくりとした動作で楽しく安全に行えると好評です！！

デイケア農園 ～夏野菜の収穫～

長年農園をされていた利用者さんが主体になって、デイケア農園を再開することが出来ました。きゅうりにミニトマト、ピーマン、オクラ、ナス、ゴーヤと沢山の夏野菜が収穫でき、秋に向けてさつまいも、黒豆も育てています。沢山取れたきゅうりは塩揉みして、「新鮮で美味しい」と好評でした。来年の種となる分も収穫 準備万全！！今後も楽しみです。



介護老人保健施設鴻池荘 TEL.0745-64-2180

受付時間 9:00～17:00 担当者:相談員 FAX.0745-62-1092

お問合せフォームはこちら。QRコードからアクセスできます。

