

認知症予防教室 (in 葛城市)

実践
報告

令和7年11月20日「勝根ハッピー塾」さんへ、
出前知恵の和教室に行きました。

担当者

老健リハ：山本 老健相談課：福岡で
行いました！

予防教室を開催して…

総勢15名の参加でした。コグニ体操や頭の体操では「難しいなあ、何やったかなあ」と皆で話しながら終始和気あいあいとされていました。認知症予防については勿論のこと認知症の方への対応についての講義も良かったと回答されている方が多くいらっしゃったのが印象的でした。



教室参加者さんの声♪

- ・認知症予防に、頭の体操や体を動かすことが必要だと感じました！
- ・教室で良かった内容について「一つに絞れへん、いっぱい〇つけてもいい？」とのお声をいただきました。



サテライト蜻蛉は、葛城市介護予防普及啓発事業を委託運営中