

# 認知症予防教室 (in 葛城市)

実践  
報告

令和7年度の知恵の和教室 3クール目となりました。  
1月8日・22日に開催、2月にも開催予定です！

## 担当者

老健リハ：山中 病院相談課：辻本  
老健相談課：岡本で行いました！

## 予防教室を開催して…

葛城市の新村や疋田・加守等から12名のメンバーが揃いました。年齢は60代後半～80代まで、男性も4名参加いただいています。



「周りから物忘れを言われる」「置いた物を忘れる」「言葉がすぐ出ない」などの不安から参加されています。

## 教室参加者さんの声♪

予防のための体操や知識を深める大切さについて、  
「参考になった」  
「生活習慣を見直します」  
などの感想をいただきました。



サテライト蜻蛉は、葛城市介護予防普及啓発事業を委託運営中