



### 機能訓練だけじゃない利用の「きっかけ」

#### 通所リハ導入のきっかけ

9割は「機能訓練」「交流」はわずか4%「介護負担軽減」が4割でした。今回、通所リハ利用の「導入・きっかけ」について予防目的に進められたご利用者の紹介をさせていただきます。



ケアマネジャー

閉じこもりがちで  
交流の機会が必要  
でも、ご本人にどう  
伝えよう…



まずは運動＋交流  
ご本人との「課題共有」  
体験・見学も活用

導入目的を一緒に考えて、ご本人へ提案



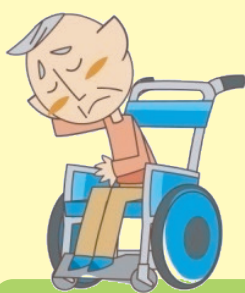
ケアマネジャー

立ち座り・  
歩く様子から  
廃用がすすんでいるな～  
まだADLには  
影響ないけど…



通所リハ＋自宅訪問  
利用日以外の自宅でも  
自主訓練を支援し、  
積極的な予防

「転倒→骨折→入院」になる前の予防が大切



ケアマネジャー

難病(多系統萎縮症)  
で今後の進行が心配  
訓練もどこまで  
出来るのかな…



自宅訪問＋動作練習  
細かい能力に合わせた  
環境・福祉機器の提案

悩みの多い支援こそ、リハ職の活用を！

利用される方の3割が「退院後利用」となっています。ケアマネジャーと協働してご本人・ご家族へ「通所リハの必要性」を説明させていただきます。

かかりつけ医から「リハビリが必要」とすすめられて利用する方も増えています

# ボランティアさんによる催し物紹介

音楽演奏や折り紙活動、手品や歌唱など、地域のボランティアさんによるさまざまなイベントを行っています。



本格的な演奏



笑いや拍手！

わいわい作品作り



利用者さん参加型で一緒に盛り上がっています♪

作ったオーナメントを自分たちで飾り付け、  
華やかなツリーになりました★

作品紹介  
～クリスマス飾り～  
Merry Christmas



今年の新たな飾りを  
毛糸やフェルトで  
手作り♪



介護老人保健施設鴻池荘 TEL.0745-64-2180

受付時間 9:00～17:00 担当者:相談員 FAX.0745-62-1092

お問合せフォームはこちら。QRコードからアクセスできます。

