

介護予防教室 令和7年11月22日(土) in 茅原自治会館

テーマ：『認知症について』

認知症なっても『住み慣れた地域で一緒に暮らす』ことをイメージしながら、活発な意見交換が行われました。

参加者19名



「足の調子が悪いから一緒に行こう」と声を掛け合い参加された方も居られました。

教室の帰りには、腕を支え一緒に帰る様子がありました。寒空の中、温かい気持ちになり、**地域のつながり**を感じる1日となりました。