

認知症予防教室 (in 葛城市)

実践
報告

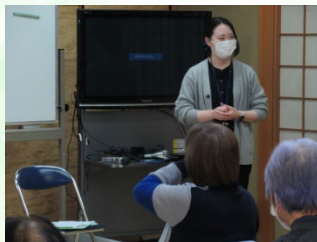
令和 7年 12月 4日「新村百歳体操輝き」さんへ、
出前知恵の和教室に行きました。

担当者

老健相談課：福岡、前田で行いました！

予防教室を開催して…

総勢19名の参加でした。頭の体操に対して前向きで、普段されている体操の効果について話すと、笑顔で頷く方もいらっしゃいました。講義中も講義内容に対して積極的に発言したり、集中して聴講し、頷いて聞いていらっしゃる方が多かったと感じました。



教室参加者さんの声♪

- ・自分の行動力を感じさせられる！
- ・勉強になりました。



サテライト蜻蛉は、葛城市介護予防普及啓発事業を委託運営中